

Муниципальное автономное
учреждение дополнительного образования
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «МЕТАЛЛУРГ»
(МАУ ДО «СШ «Металлург»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ ДО «СШ «Металлург»

/ Бухаров Д.В.



**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа «Металлург»**

г. Новокузнецк, 2023 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Металлург» (далее — Учреждение) с целью регламентации учебно-тренировочного процесса.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта хоккей (включающей в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Нормативное обеспечение

2.1. Положение о режиме занятий, обучающихся Учреждения составлено в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года (с изменениями 2019 года);
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 04.12.2007;
- Федеральный закон «О внесении изменений в ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» № 127-ФЗ от 30.04.2021;
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СПИ 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по — дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Минспорта России от 30.05.2023 № 392 «О внесении изменений в особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным — образовательным — программам спортивной подготовки», утвержденного приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;

- Устав и другие локальные акты муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Металлург».

3. Режим учебно-тренировочного процесса

3.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

- Срок начала обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки начинается с 01 сентября и заканчивается по окончании получения образования (завершением обучения) по данной программе. Продолжительность учебного года составляет 52 недели.
- Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса устанавливается с учетом проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее спортивный сезон) по виду спорта «хоккей», в которых планируется участие обучающихся. Период спортивного сезона длится с 1 июня текущего года до 31 мая следующего года.

3.2. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта хоккей, разработанной с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

3.3. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.4. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Кемеровской области - Кузбасса.

3.5. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

3.6. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей» и показателей, предусмотренных муниципальным заданием учредителя Учреждения.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.7. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на

спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

4. Режим занятий

4.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 08:00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20:00 для обучающихся 8 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00 часов. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 30 – 50 минут до их начала.

4.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта хоккей:

- на этапе начальной подготовки до года обучения (ГНП – 1 года) — 6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения (ГНП – 2,3 года) — 9 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до двух лет обучения (УТГ – 1 года, УТГ – 2 года) — 14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения (УТГ – 3 года, УТГ – 4 года, УТГ – 5 года) — 18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до года обучения (ГССМ) — 24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства свыше года обучения (ГССМ) — 28 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);
- на этапе высшего спортивного мастерства (ВСМ) — 32 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 5 часов).

4.3. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4.4. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий ведется тренерами-преподавателями в журнале учета занятий.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с момента подписания, утверждается приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства,

регламентирующего установленные им нормы.

5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».