



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАФСУ «СШОР

«Металлург»

С.А. Парфененок
« 08 08 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации занимающихся Муниципального автономного физкультурно-спортивного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Металлург»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее положение о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации занимающихся Муниципального автономного физкультурно-спортивного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Металлург» (далее Положение) регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости, а также проведение промежуточной и итоговой аттестации в МАФСУ «СШОР «Металлург» (далее Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральными законами «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, «О физической культуре и спорта в РФ», федеральными нормативными актами, программами по виду спорта «Хоккей» и Уставом Учреждения.

1.3 Настоящее Положение разработано в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 мая 2019 года №373 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА ХОККЕЙ»

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению тренерского совета и утверждается приказом директора Учреждения.

2. ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ.

2.1. Текущий контроль успеваемости – оценка усвоения содержания разделов программы, выполнения тренировочного задания занимающимися по результатам проверки.

2.2 Текущий контроль успеваемости применяется ко всем занимающимся школы.

2.3 Формой проведения аттестации занимающихся (спортсменов) является сдача контрольно-переводных и итоговых нормативов (тестов), в рамках программ по виду спорта «Хоккей»

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ.

3.1 Целью проведения промежуточной аттестации является определение уровня освоения занимающимися предметных областей программ по виду спорта «Хоккей» после каждого этапа (периода) тренировочного процесса для перевода на следующий этап (период).

3.2 КПН принимаются один раз в год с конца апреля текущего года до конца мая текущего года, перечень и количество сдаваемых КПН утверждается на тренерском совете, результаты заносятся в протокол, обсуждаются на тренерском совете и выносятся на утверждение тренерским советом.

3.3 Задачи аттестации:

- Выполнение в полном объеме программ по виду спорта «Хоккей» на этапах подготовки;
- Определение уровня подготовленности занимающихся по каждой предметной области программы;
- Подготовка занимающихся к выполнению ЕВСК (единая Всероссийская спортивная квалификация) для получения спортивных разрядов и переводу на обучение по программам спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей».

3.4 Программы Учреждения реализуются поэтапно, с зачислением занимающихся на каждый этап (период) подготовки при условии положительных результатов освоения программ.

3.5 При проведении промежуточной аттестации занимающихся учитываются результаты освоения программ по каждой предметной области.

3.6 Промежуточная аттестация осуществляется два раза в год. Для проведения промежуточной аттестации в Учреждении создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора. В состав могут входить: директор, старший тренер, инструктор-методист, тренеры и другие специалисты в области хоккея.

3.7 Оценка показателей проводится с учётом (периода) этапа спортивной подготовки (Приложение №1-4 данного Положения) и нормативов ОФП и СФП Положения о контрольно-переводных нормативах для зачисления на этапы программы спортивной подготовки.

3.8 Итоги промежуточной аттестации занимающихся отражаются в протоколах сдачи контрольно-переводных нормативов, журналов и индивидуальных картах спортсмена.

3.9 При проведении аттестации могут присутствовать родители (лица их заменяющие), представители учреждения, на базе которого проводятся тренировочные занятия.

3.10 Перевод занимающихся на следующий этап (период), осуществляется на основании решения тренерского совета.

3.11 Занимающиеся по программе предварительной и начальной подготовки по виду спорта «Хоккей», не подтвердившие требуемые результаты для этапа (периода) тренировочного процесса, могут быть оставлены на повторное обучение (по решению тренерского совета) или переведены в группы спортивно-оздоровительной подготовки с элементами хоккея

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ.

4.1 Освоение программы по предварительной и начальной подготовки завершается обязательной итоговой аттестацией цель которой отбор спортсменов для зачисления на этапы программы спортивной подготовки.

4.2 При проведении итоговой аттестации занимающихся учитываются результаты освоения Программы по каждой предметной области.

4.3 Требования к результатам освоения программ установлены в соответствии с контрольными нормативами по общей, специальной физической и технической подготовленности, которые разработаны на основе федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей».

4.5 Для проведения итоговой аттестации создаётся комиссия, состав которой утверждается приказом директора.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ И ОТЧЁТНОСТЬ.

5.1 Протоколы спортивных соревнований.

5.2 Протоколы сдачи контрольно-переводных нормативов.

5.3 Решения тренерских советов по зачислению и переводу занимающихся (спортсменов).

5.4 Приказы: По присвоению спортивных разрядов; По зачислению и переводу занимающихся (спортсменов) на последующий этап подготовки.

5.5 Промежуточная аттестация на этапе предварительной и начальной подготовки.
Перевод занимающихся

- На этапе предварительной и начальной подготовки при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных экзаменов по общефизической подготовке и отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- Занимающиеся считаются аттестованными на этапе предварительной и начальной подготовки и может быть переведены на тренировочный этап, при условии:
 - выполнение программы;
 - выполнения контрольных нормативов данного этапа подготовки.

5.5.1. Зачисление спортсмена на определенный этап спортивной подготовки, перевод на следующий этап спортивной подготовки производится на основании приказа руководителя школы с учетом результата контрольно-переводных нормативов и мнения тренерского совета.

5.5.2. Если на одном из этапов результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта Хоккей, перевод на следующий этап спортивной подготовки не осуществляется. Спортсменам, которые могут быть переведены на следующий этап спортивной подготовки, может быть предоставлена возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе повторно, с учетом мнения тренерского совета, но не более одного раза на этом этапе.

5.5.3. Спортсмен переводится на начальный этап при условии выполнения КПН минимальный проходной балл: 32 балла ((юноши, девушки) для защитников, нападающих и вратарей) по ОФП и СФП и положительной динамики индивидуальной игровой статистики.

Приложение 1

**Контрольные нормативы по общей,
специальной физической и технической подготовленности
для спортивно-оздоровительной подготовки с элементами хоккея.**

Контрольные упражнения (тесты)	спортивно-оздоровительный этап		
	занимающиеся		занимающиеся
	5-6 лет	7-8 лет	9-18 лет
По общей физической			
Бег 20 м с высокого старта (с)	4,88	4,25	4,17
Прыжок в длину толчком двух ног (м)	127,11	160,3	182,5
Отжимание на руках из упора лежа (кол-во)	17	37	41
Бег 20 м спиной вперед (с)	9,38	7,17	6,93
Челночный бег 4x9 м	12,92	11,03	10,89
Комплексный тест на ловкость (с)	17,76	16,88	16,69
По специальной физической и технической			
Бег на коньках 20 м (с)		4,28	4,21
Бег спиной вперед на коньках 20 м (с)		6,27	6,22
Челночный бег на коньках 6x9 м (с)		16,47	16,32
Слаломный бег б/ш (с)		12,39	12,10
Обводка 3-х стоек с последующим броском шайбы в ворота (с)		8,3	7,9
Слаломный бег с/ш (с)		14,42	14,19

**Контрольные нормативы по общей,
специальной физической и технической подготовленности
для группы предварительной подготовки**

Контрольные упражнения (тесты)/ развивающее физическое	Этапы	
	Предварительная подготовка	
	Год обучения	
	1	2
Бег 20 м с высокого старта (с)/	Не более 6сек.	Не более 5 сек.
Прыжок в длину толчком двух ног (см)	Не менее 110	Не менее 120
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во)	Не менее 10 раз	Не менее 18 раз
Бег 20 м спиной вперед (с)	9,38	8,16
Челночный бег 4х9 м	12,92	12,13
Комплексный тест на ловкость (с)	17,76	17,16
По специальной физической и технической		
Бег на коньках 20 м (с)	4,98	4,59
Бег спиной вперед на коньках 20 м (с)	7,39	6,78
Челночный бег на коньках 6х9 м (с)	17,67	16,93
Слаломный бег б/ш (с)	13,89	13,37
Обводка 3-х стоек с последующим броском шайбы в ворота (с)	-	-
Слаломный бег с/ш (с)	-	15,73

Приложение 3

**Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления
в группы на этапе начальной подготовки**

Упражнения	Единица измерения	Норматив	
		Юноши	Девушки
Бег 20 м с высокого старта*	с	Не более	
		4,5	5,3
Прыжок в длину отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги*	см	Не менее	
		135	125
И.П. – упор лежа Сгибание и разгибание рук*	количество раз	Не менее	
		15	10
Бег на коньках на 20 м**	с	Не более	
		4,8	5,5
Бег на коньках на 20 м спиной вперед**	с	Не более	
		6,8	7,4
Бег на коньках слаломный без шайбы**	с	Не более	
		13,5	14,5
Бег на коньках слаломный с ведением шайбы**	с	Не более	
		15,5	17,5
Бег на коньках челночный 6х9 м**	с	Не более	
		17,0	18,5

*Обязательное упражнение.

**Упражнения на выбор (выполнение не менее трёх).

Приложение 4

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки НП-1 (7-8 лет),
юноши**

№ п/п	Упражнения	Не сдал	Удовлетвори- тельно (3)	Хорошо (4)	Отлично (5)
1.	Бег 20 м с высокого старта*, с	более 4,5	4,5	4,4	4,2
2.	Прыжок в длину отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги*, см	менее 135	135	145	150
3.	И.П. – упор лежа Сгибание и разгибание рук*, раз	менее 15	15	17	20
4.	Бег на коньках на 20 м**, с	более 4,8	4,8	4,6	4,4
5.	Бег на коньках на 20 м спиной веред**, с	более 6,8	6,8	6,6	6,4
6.	Бег на коньках слаломный без шайбы**, с	более 13,5	13,5	13,3	13,0
7.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы**, с	более 15,5	15,5	15,3	14,0
8.	Бег на коньках челночный 6х9 м**, с	более 17,0	17,0	16,9	16,8

*Обязательное упражнение.

**Упражнения на выбор (выполнение не менее трёх).

Для перевода на данный этап подготовки необходимо набрать 32 балла минимально.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки НП-2 (8-9 лет),
юноши**

№ п/п	Упражнения	Не сдал	Удовлетвори- тельно (3)	Хорошо (4)	Отлично (5)
1.	Бег 20 м с высокого старта*, с	более 4,3	4,3	4,2	4,0
2.	Прыжок в длину отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги*, см	менее 150	150	153	160
3.	И.П. – упор лежа Сгибание и разгибание рук*, раз	менее 20	20	23	27
4.	Бег на коньках на 20 м**, с	более 4,3	4,3	4,2	4,0
5.	Бег на коньках на 20 м спиной веред**, с	более 6,3	6,3	6,1	5,9
6.	Бег на коньках слаломный без шайбы**, с	более 13,0	13,0	12,7	12,5
7.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы**, с	более 14,0	14,0	13,7	13,5
8.	Бег на коньках челночный 6х9 м**, с	более 16,8	16,8	16,6	16,5

*Обязательное упражнение.

**Упражнения на выбор (выполнение не менее трёх).

Для перевода на данный этап подготовки необходимо набрать 32 балла минимально.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки НП-3 (9-10 лет),
юноши**

№ п/п	Упражнения	Не сдал	Удовлетво- рительно (3)	Хорошо (4)	Отлично (5)
1.	Бег 20 м с высокого старта*, с	более 4,0	4,0	3,9	3,7
2.	Прыжок в длину отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги*, см	менее 158	158	162	168
3.	И.П. – упор лежа Сгибание и разгибание рук*, раз	менее 27	27	30	33
4.	Бег на коньках на 20 м**, с	более 4,1	4,1	3,9	3,8
5.	Бег на коньках на 20 м спиной веред**, с	более 5,9	5,9	5,7	5,6
6.	Бег на коньках слаломный без шайбы**, с	более 12,7	12,7	12,5	12,3
7.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы**, с	более 13,7	13,7	13,5	13,3
8.	Бег на коньках челночный 6x9 м**, с	более 16,6	16,6	16,5	16,3

*Обязательное упражнение.

**Упражнения на выбор (выполнение не менее трёх).

Для перевода на данный этап подготовки необходимо набрать 32 балла минимально.

Приложение 5

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки НП-1 (7-8 лет), девушки

№ п/п	Упражнения	Не сдал	Удовлетворительно (3)	Хорошо (4)	Отлично (5)
1.	Бег 20 м с высокого старта*, с	более 5,3	5,3	5,1	5,0
2.	Прыжок в длину отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги*, см	менее 124	125	130	135
3.	И.П. – упор лежа Сгибание и разгибание рук*, раз	менее 10	10	11	12
4.	Бег на коньках на 20 м**, с	более 5,5	5,5	5,3	5,2
5.	Бег на коньках на 20 м спиной вперед**, с	более 7,4	7,4	7,2	7,1
6.	Бег на коньках слаломный без шайбы**, с	более 14,5	14,5	14,3	14,1
7.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы**, с	более 17,5	17,5	17,2	17,0
8.	Бег на коньках челночный 6х9 м**, с	более 18,5	18,5	18,3	18,1

*Обязательное упражнение.

**Упражнения на выбор (выполнение не менее трёх).

Для перевода на данный этап подготовки необходимо набрать 32 балла минимально.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки НП-2 (8-9 лет), девушки

№ п/п	Упражнения	Не сдал	Удовлетворительно (3)	Хорошо (4)	Отлично (5)
1.	Бег 20 м с высокого старта*, с	более 5,1	5,1	5,0	4,9
2.	Прыжок в длину отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги*, см	менее 132	135	140	145
3.	И.П. – упор лежа Сгибание и разгибание рук*, раз	менее 11	11	12	13
4.	Бег на коньках на 20 м**, с	более 5,3	5,3	5,1	5,0
5.	Бег на коньках на 20 м спиной вперед**, с	более 7,2	7,2	7,0	6,9
6.	Бег на коньках слаломный без шайбы**, с	более 14,3	14,3	14,1	14,0
7.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы**, с	более 17,1	17,1	16,0	16,7
8.	Бег на коньках челночный 6х9 м**, с	более 18,1	18,1	17,9	17,7

*Обязательное упражнение.

**Упражнения на выбор (выполнение не менее трёх).

Для перевода на данный этап подготовки необходимо набрать 32 балла минимально.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки НП-3 (9-10 лет),
девушки**

№ п/п	Упражнения	Не сдал	Удовлетвори- тельно (3)	Хорошо (4)	Отлично (5)
1.	Бег 20 м с высокого старта*, с	более 4,9	4,9	4,7	4,6
2.	Прыжок в длину отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги*, см	Менее 140	140	145	150
3.	И.П. – упор лежа Сгибание и разгибание рук*, раз	менее 12	12	13	14
4.	Бег на коньках на 20 м**, с	более 5,1	5,1	4,9	4,8
5.	Бег на коньках на 20 м спиной веред**, с	более 7,0	7,0	6,8	6,7
6.	Бег на коньках слаломный без шайбы**, с	более 14,0	14,0	13,8	13,7
7.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы**, с	более 16,8	16,8	16,6	16,4
8.	Бег на коньках челночный 6x9 м**, с	более 17,8	17,8	17,6	17,4

*Обязательное упражнение.

**Упражнения на выбор (выполнение не менее трёх).

Для перевода на данный этап подготовки необходимо набрать 32 балла минимально.

Описание нормативов для зачисления в группы на этап начальной подготовки

1. **Бег 20 м с высокого старта.** Определяет уровень скоростных качеств. Два испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта, не наступая на нее. По сигналу оба бегут вперед и на полной скорости пересекают линию финиша. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая.

2. **Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги.** Определяет уровень скоростно-силовых качеств мышц нижних конечностей. Испытуемый в высокой стойке становится к линии старта, не наступая на нее, поставив ноги на ширину 15-20 см, несколько раз слегка сгибая ноги, делает махи руками вперед-назад, затем, выполняя мах руками вперед-вверх, совершает прыжок толчком двух ног вперед как можно дальше, приземляясь на обе ноги. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая. Измеряется расстояние от дальнего края стартовой линии до ближайшего места, где спортсмен коснулся пола.

3. **И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук.** Определяет силовые качества мышц верхнего плечевого пояса и рук. Испытуемый принимает положение упор лежа. Руки и тело выпрямлены. Из исходного положения согнуть руки (до 90 градусов), грудью слегка коснуться пола, затем руки снова полностью выпрямить (и.п.- сгибание – разгибание - и.п.). Упражнение останавливается, когда испытуемый начинает выполнять задание с погрешностями (неполное выпрямление рук и сгибание рук, выполнение упражнения с согнутой спиной).

4. **Бег на коньках 20 м.** Определяет уровень специальных скоростных качеств и техники катания лицом вперед. Два испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу оба катятся вперед и на полной скорости пересекают линию финиша. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая.

5. **Бег на коньках челночный 6x9 м.** Определяет уровень специальных скоростно-силовых качеств и техники передвижения на коньках и торможений. Испытуемый в высокой стойке становится к линии старта так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу хоккеист катится вперед до отметки 9 м, где выполняет резкое торможение, и должен преодолеть девятиметровый отрезок шесть раз. Торможения выполняются поочередно правым и левым боком. Результат теста не засчитывается, если хоккеист прежде чем двигаться в обратную сторону, не коснется коньком линии старта или противоположной линии и тормозит только одним боком. (Смотри приложение, рис. 1).

6. **Бег на коньках спиной вперед 20 м.** Определяет уровень координационных способностей, специальных скоростных качеств и техники катания спиной вперед. Два испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта спиной вперед так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу оба катятся спиной вперед и на полной скорости пересекают линию финиша. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая.

7. **Бег на коньках слаломный без шайбы.** Определяет уровень координационных способностей, техники маневренного катания. Испытуемый в высокой стойке становятся к линии старта (расположена на расстоянии 10 см от линии ворот по направлению к кругу вбрасывания) так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу хоккеист стартует и обегает 5 стоек. Четыре стойки расположены по периметру круга вбрасывания и одна стойка на расстоянии 17 м 36 см от линии старта, напротив верхней стойки расположенной на круге вбрасывания. Таким образом, три стойки находятся на осевой линии проходящей через точку вбрасывания и по 1-й стойке справа и слева перпендикулярно осевой линии. Прежде чем дать старт, надо убедиться, что испытуемому известен маршрут, по которому он должен пройти. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая. (Смотри приложение, рис. 2).

8. **Бег на коньках слаломный с ведением шайбы.** Определяет уровень координационных способностей, техники маневренного катания и техники владения клюшкой. Тест выполняется так же, как и предыдущий, но с ведением шайбы. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая. Для оценки техники владения клюшкой рекомендуется принимать во внимание разницу между выполнением упражнения с шайбой и без шайбы.

Рекомендуемая последовательность выполнения тестов: тесты вне льда 2,1,3; тесты на льду 4,6,7,8,5.

РИС. 1. БЕГ НА КОНЬКАХ ЧЕЛНОЧНЫЙ 6Х9 М

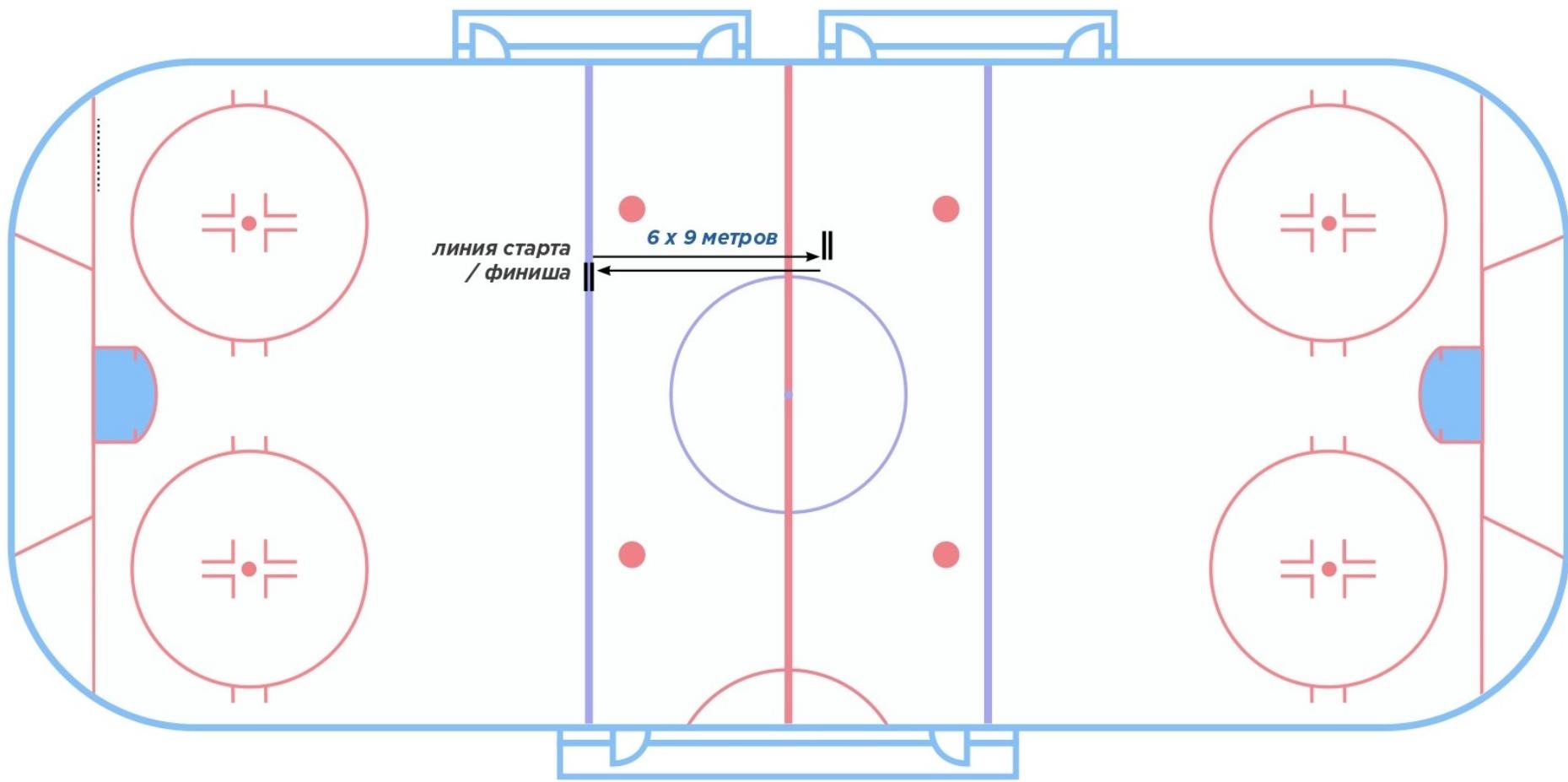


РИС. 2. БЕГ НА КОНЬКАХ СЛАЛОМНЫЙ БЕЗ ШАЙБЫ / С ШАЙБОЙ

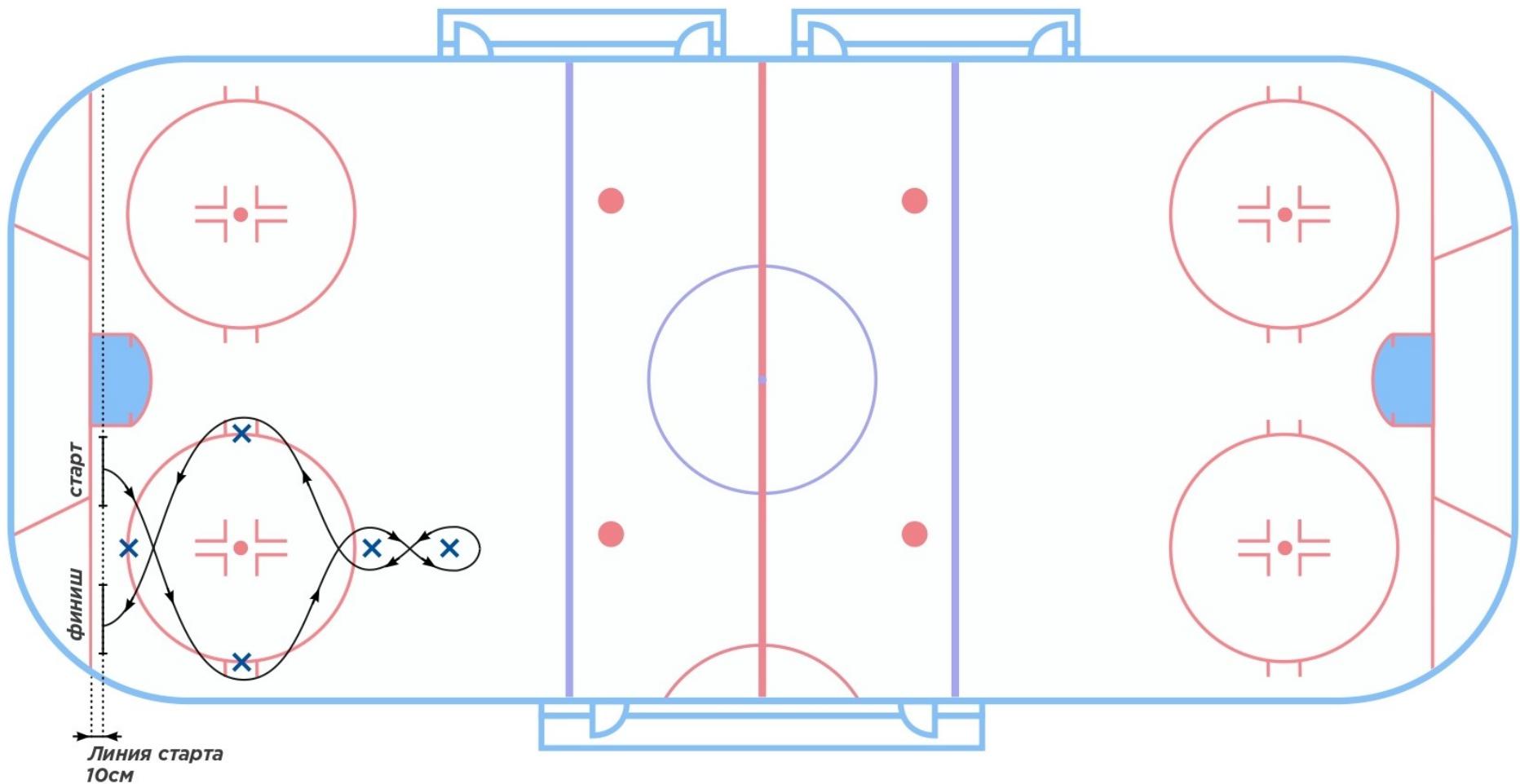


РИС. 3. БЕГ НА КОНЬКАХ ЧЕЛНОЧНЫЙ В СТОЙКЕ ВРАТАРЯ

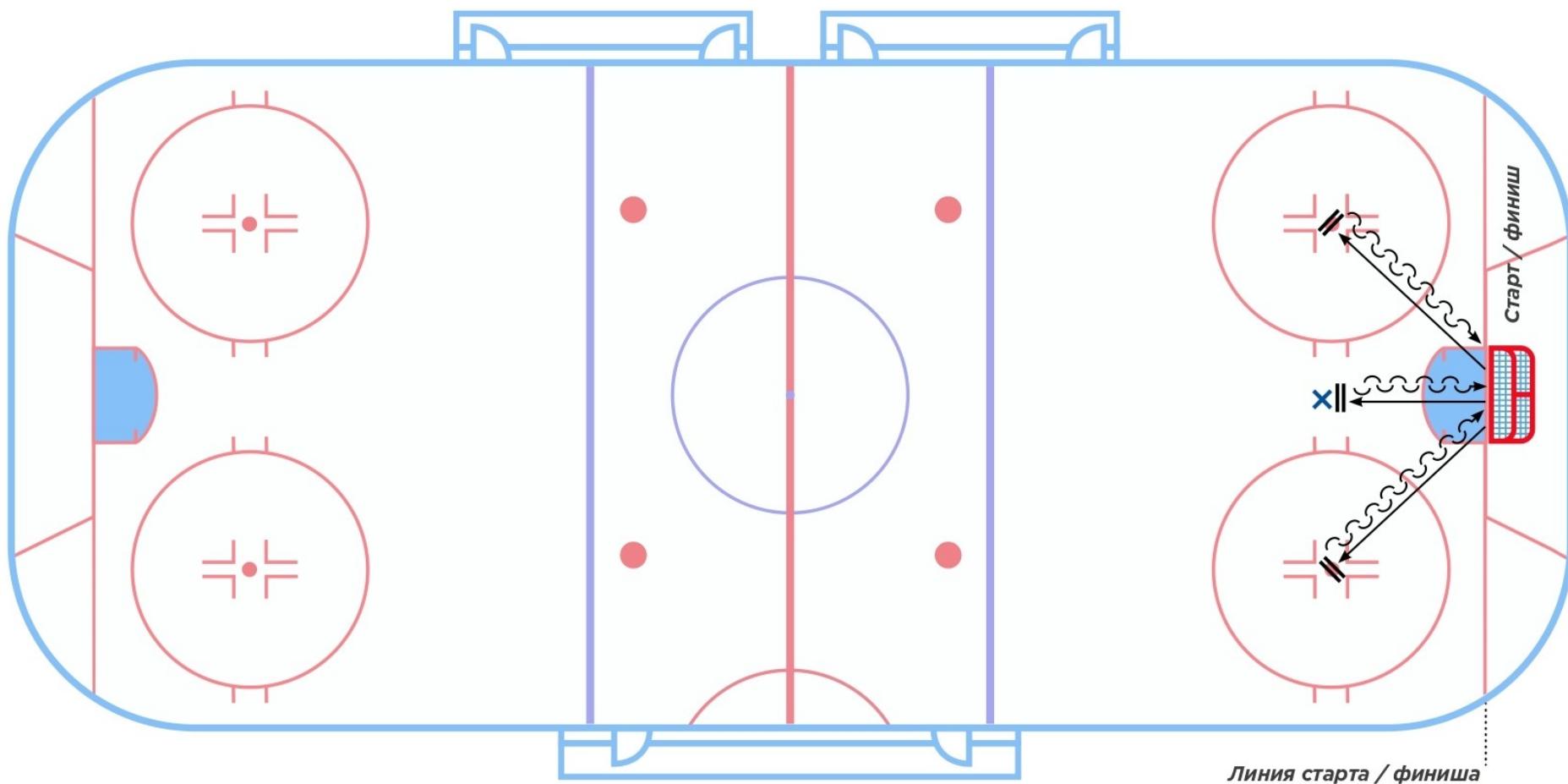


РИС 4. БЕГ НА КОНЫКАХ ПО МАЛОЙ ВОСЬМЕРКЕ ЛиЦОМ И СПИНОЙ ВПЕРЕД В СТОЙКЕ ВРАТАРЯ

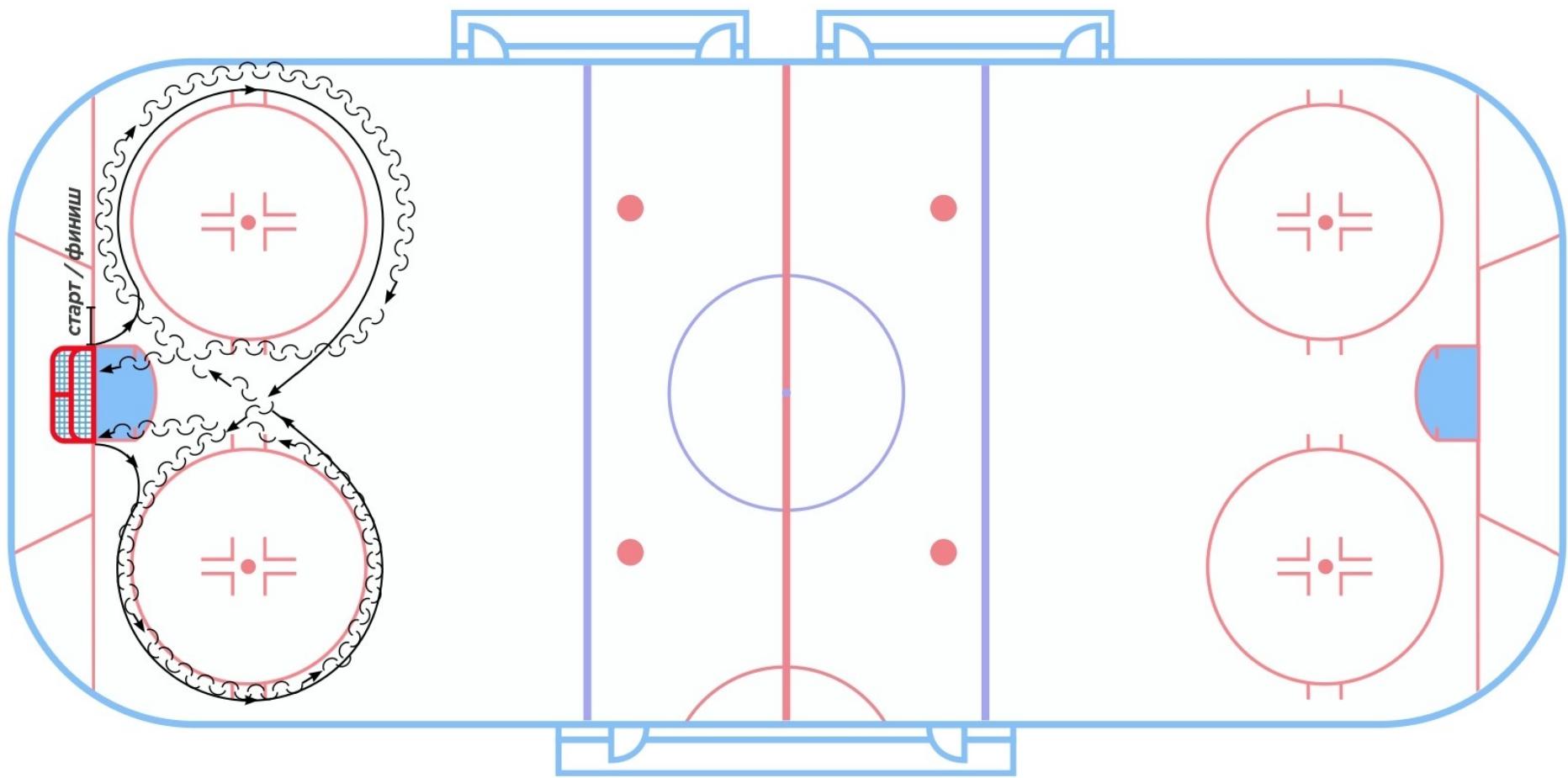


РИС. 5. БЕГ НА КОНЬКАХ ПО МАЛОЙ ВОСЬМЕРКЕ ЛИЦОМ И СПИНОЙ ВПЕРЕД

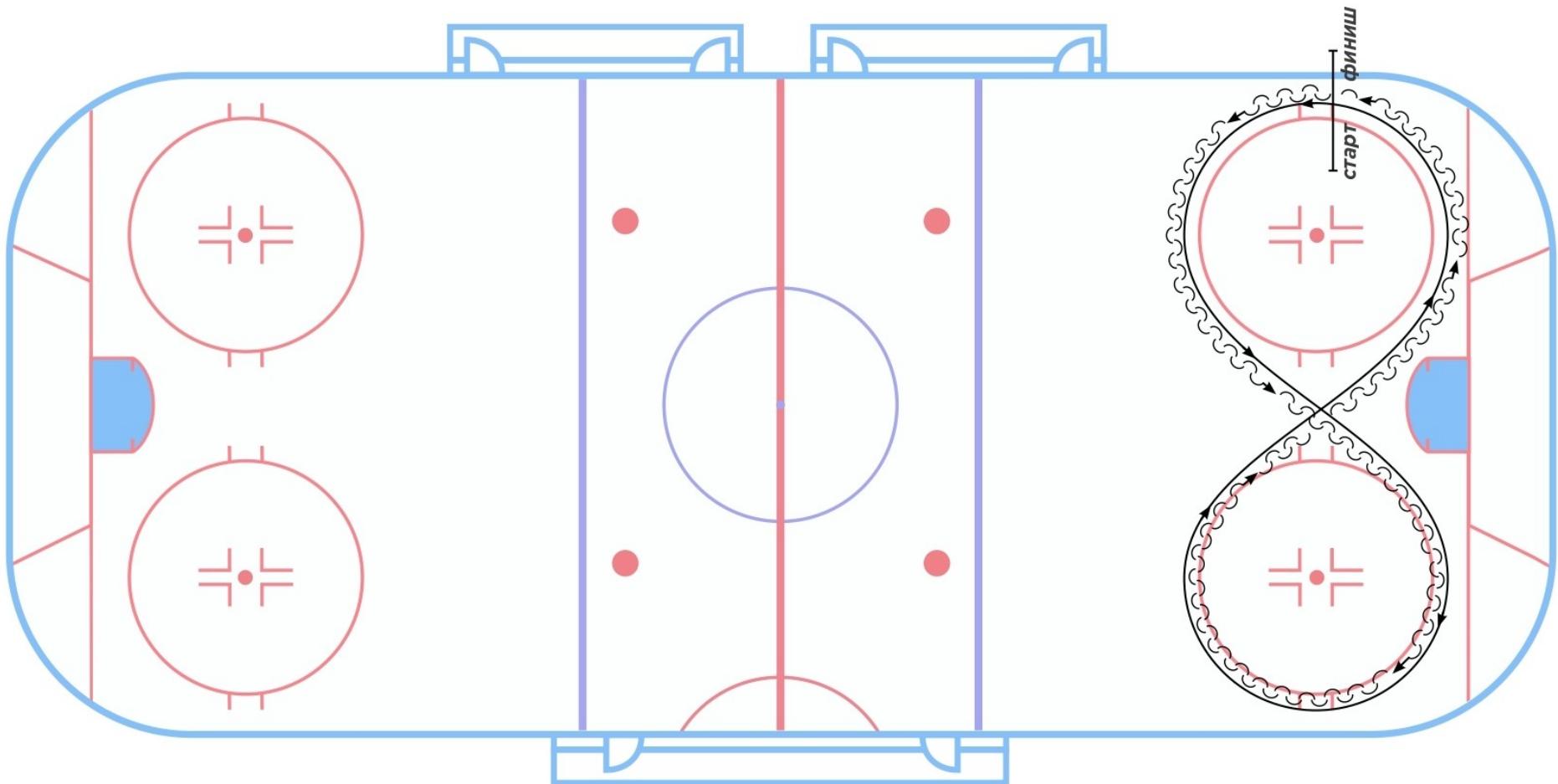


РИС. 6. БЕГ НА КОНЬКАХ ЧЕЛНОЧНЫЙ 5Х54 М

