**ПРОГРАММЫ УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО**

**ОБСЛЕДОВАНИЯ (УМО) ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ,**

**НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория контингента  | Кратность проведения  | Врачи специалисты  | Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования  | Примечание  |
| Лица, занимающиеся спортом на этапе начальной подготовки ГНП-2г.об.2011г.р.ГНП-1г.об.2010г.р. | 1 раз в 6 месяцев  | Педиатр/терапевт (по возрасту)Травматолог-ортопедХирургНеврологОториноларингологОфтальмологКардиологГинекологВрач по спортивной медицине  | Клинический анализ кровиБиохимический анализ крови (включая аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (ACT), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), глюкозу, холестерин, триглицериды).Клинический анализ мочиАнтропометрияФункциональные пробыОпределение общей физической работоспособностиЭКГЭхоКГФлюорография или рентгенография легких(с 15 лет, не чаще 1 раза в год)  | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования  |
| Лица, занимающиеся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) ТГ -1г.об. 2009г.р.ТГ-2г.об. 2008г.р.ТГ-3г.об. 2007г.р.ТГ – 4г.р. 2006г.р.ТГ -5г.р. 2005г.р. | 1 раз в 6 месяцев  | Педиатр/терапевт (по возрасту)Травматолог-ортопедХирургНеврологОториноларингологОфтальмологКардиологГинекологУрологДерматовенерологСтоматологВрач по спортивной медицине  | Клинический анализ кровиБиохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин  общий, тироксин  общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (ACT), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК); глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо)Клинический анализ мочиАнтропометрияЭКГЭКГ с нагрузкойЭхоКГСпирографияФлюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)Ультразвуковое исследование (далее - УЗИ) органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железыОпределение физической работоспособности при тестировании на велоэргометре (тест  ) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста  | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования  |
| Лица, занимающиеся спортом на этапе совершенствова ния спортивного мастерства ГССМ 2004г.р.,2003г.р. 2002г.р. | 1 раз в 6 месяцев  | Педиатр/терапевт (по возрасту)Травматолог-ортопедХирургНеврологОториноларингологОфтальмологКардиологГинекологУрологДерматовенерологСтоматологПсихологВрач по спортивной медицине  | Клинический анализ кровиБиохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин  общий, тироксин  общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (ACT), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК); глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, хлориды, железо)Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилисКлинический анализ мочиАнтропометрияЭКГЭхоКГСпирографияФлюорография или рентгенография легких(с 15 лет, не чаще 1 раза в год)УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железыТестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной ( ) или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в том числе с проведением газоанализа: до отказа от работы - для циклических видов спорта и спортивных игр;  - для спортивных единоборств, скоростно-силовых и сложно-координационных видов спортаИсследование психоэмоционального статуса  | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования  |

В соответствии с Приказом от 01 марта 2016г. № 134-н Министерства здравоохранения РФ необходимо всем спортсменам, проходящим спортивную подготовку в МАФСУ «СШОР «Металлург» на этапах: начальной подготовки 2,3 г.об., тренировочном 1,2,3,4,5, г. об., совершенствования спортивного мастерства пройти углубленное медицинское обследование и предоставить результаты обследования для получения медицинского заключения, установленного образца в ГБУЗ КО «НКВФД».